

Bruks- og Vedlikeholdsanvisning
for

SpeechEasy PRO™

bak øre

Importør:

AURISMED AS

Breiliveien 47-postboks 294
N-3201 SANDEFJORD

Introduksjon

Vi ønsker deg lykke til med ditt nye tekniske hjelpemiddel for flytende tale og føler oss overbevist om at SpeechEasy PRO vil gi ditt liv en dramatisk forbedring.

Vennligst ta vare på denne bruksanvisningen og benytt den ofte til du er kjent med apparatet.

Ditt nye SpeechEasy PRO apparat krever oppmerksomhet for å holde det i god stand til enhver tid. Apparatet er tilpasset og produsert for å gi deg mange års topp ytelse, men kun under godt vedlikehold. Informasjonen i dette heftet vil hjelpe deg å vedlikeholde ditt SpeechEasy PRO apparat som vil forlenge levetiden. Vennligst ta deg tid til å lese denne veiledningen og lær hvordan du skal bruke å vedlikeholde ditt nye SpeechEasy PRO apparat.

Kanalvalg

Apparatet er utstyrt med opp til 6 kanaler: Normalt kanal 1 for uthvilt situasjon og kanal 2 for sliten tilstand eller hvis en ønsker å senke talehastigheten som kan gi bedre kontroll ved presentasjon til grupper av mennesker.

Kanalvelgeren er det lille dekselet som sitter nedenfor volumkontrollen. (Under samme luken er datatilkoblingen) Et lett trykk skifter kanal. Er du i tvil, slå apparatet av og på ved å åpne batteriluken og lukk den igjen. Apparatet er da alltid i kanal 1.

Installering i øret og Bruk

1. Hold SpeechEasy PRO i lydslangen og pek proppen mot øregangen.
2. Putt proppen forsiktig i øreåpningen.
3. Se for deg at ørekanalen går skrått bakover og oppover og skyv forsiktig inntil proppen er på plass og sitter godt. Hekt deretter apparatet over øret og legg "låsetråden" i buen i det ytre øret. Dette er en treningssak.
4. Føles uvanlig trykk eller ubehag når apparatets propp er riktig plassert i øret, vennligst kontakt ditt utleveringssted.

Uttak fra øret

1. Ta tak i den tynne lydslangen og trekk apparatet ut av øret.

Batteri informasjon

SpeechEasy PRO bak øre benyttes batteri størrelse nr. 13

Vi anbefaler Zinc/Air batterier da disse har lang levetid

1. Ta av limebåndet på batteriet 10-20 sekunder før installering i apparatet. Dette sikrer mot mulig overspenning som kan skade apparatet.
2. Lagre batteriene mørkt og kaldt, men ikke i kjøleskap.
3. Ikke oppbevar batterier løst i lommen eller veske da kontakt med andre metalliske gjenstander kan kortslutte batteriene.
4. Hold batteriene borte fra barn og kjeledyr og medisiner. Hvis et batteri svelges ved uhell må lege kontaktes omgående.

Bytte av batterier

1. Åpne batteriluken ved å holde apparatet fast i en hånd og åpne batteriluken med en negl.
2. Ikke sett et nytt batteri rett i apparatet. Batteriluken er utformet som en krybbe for å holde batteriet på plass.
3. Identifiser + siden på batteriet.
4. Batteriluken er merket med + på oversiden. Sett batteriet ned i krybben slik at + vender opp. Lukk deretter batteriluken sakte. Du vil også erfare at batteriet passer kun når + symbolene er sammenfallende.
5. Hvis batteriluken ikke kan lukkes ordentlig kontroller at batteriet er installert skikkelig.
6. ADVARSEL: Forsøk på å lukke batteriluken med feil montert batteri kan føre til skade på apparatet. TVING ALDRI BATTERILUKEN IGJEN!!!

Renhold av apparatet

Ditt SpeechEasy PRO apparat er et presisjonsinstrument og jevnlig vedlikehold vil redusere behovet for service eller reparasjon.

Daglig bør du gjøre følgende:

1. Rens proppen for ørevoks og kontroller at lydhuset i proppen er helt åpen.
2. Ørevoks i lydhuset fjernes som oftest enklest ved å klemme sammen proppen mellom tommel og pekefinger. Hvis dette ikke er tilstrekkelig, skru lyslansen av apparatet og trykk rensetråden gjennom lydslangen fra apparatsiden. Ta tak i tråden når den kommer ut av proppen og trekk den ut med en sveivende bevegelse for å skrape med all ørevoks.
3. En desinfiserende våtserviett er anbefalt for rensing av proppen og nærmeste del av lydslangen samt selve apparatet etter behov.
4. BRUK ALDRI alkohol, vann eller løsemiddelbaserte rensevesker.

Generell bruk

Unngå varme

Ikke plasser apparatet nær ovn, radiator, varmelampe eller i direkte sollys.
Ikke bruk apparatet når en bruker hårtørrer eller dusjer på hårspray eller parfyme.

Unngå kulde

Apparatet fungerer bra utendørs hele året.
Under langvarig bruk i kulde kan batteriet miste sin kapasitet. Hvis dette skjer la apparatet med batteri få anledning til å varmes opp til romtemperatur og batterikapasiteten vil øke igjen.

Unngå fuktighet

SpeechEasy PRO skal aldri brukes i sauna, dampbad, dusj, boblebad eller vanlig karbad.

SpeechEasy PRO skal aldri brukes ved svømming eller andre former for vannsport. Beskytt apparatet mot regn og snø.

Svette kan også trenge inn og skade apparatet, derfor anbefales det at apparatet tas av ved sterk fysisk aktivitet.

Hvis apparatet skulle bli vått, la det ligge til tørk med batteriluken oppe. Alternativt plasser det i tørkeboksen som følger med SpeechEasy PRO.

Bruk aldri hårtørrer til tørking.

Håndter varsomt

Unngå å miste apparatet spesielt mot harde overflater.

Oppbevar SpeechEasy PRO i boksen når det ikke er i bruk.

Unngå å legge fra deg apparatet slik at det kan utsettes for ekstrem varme eller kulde.

Forsøk aldri selv å reparere SpeechEasy PRO.

Hold apparatet utenfor rekkevidden til barn og kjeledyr.

Ha alltid med reserve batteri.

Hvis du svetter mye anbefales regelmessig bruk av tørkeboksen

HUSK – kontinuerlig bruk av SpeechEasy PRO vil gi maksimum utbytte og hjelp. Bruk SpeechEasy Tx ofte.

VIKTIG – I tillegg til regelmessig egenvedlikehold anbefales det at apparatet sendes inn til service eksempelvis årlig, men individuelt avhengig av mengde ørevoks, svette og bruksområder.

Bruksanbefalinger

Vær alltid oppmerksom på det tilbakeførte talesignalet i apparatet

SpeechEasy PRO gir et flyt-økende talesignal nummer to og det å lytte til dette vil øke og forbedre effekten. Etter noen dagers bruk vil denne prosessen bli relativt automatisk.

Bruk vokalene

Trekk ut noe få vokaler i hvert ord du uttaler. Uttrekking av vokaler er spesielt effektivt når du kommer til en lyd som du vet er vanskelig. Hvis du bruker denne teknikken på ord før en vanskelig lyd kan du oppnå tilstrekkelig hemming til å komme gjennom den vanskelige lyden med minimal blokkering. Å strekke vokaler på korte ord som normalt ikke forårsaker stamming kan være en god strategi.

Hold harde lyder

En god fremgangsmåte er når du kommer til en lyd som du normalt blokkerer på er å holde denne et sekund inntil lyden plukkes opp av apparatet og gir tilbakeføring og deretter fortsett lyden ut. Ikke stritt imot ved å presse gjennom talen. Enkelt sagt, hold lyden og det tilbakeførte signalet vil skyve deg gjennom blokkeringen. Denne teknikken er spesielt effektiv for ord som begynner med stemmevidereførende lyder som /l/,/m/,/n/,/r/,/v/ og /z/.

Varm opp det tilbakeførte signalet (talen).

Når du tar apparatet i bruk om morgenen start med å uttale noen uttrukne vokallyder. Dette kan enkelt sagt preparere systemet ditt og forberede deg på dagens snakkeoppgaver. Når du da starter å snakke vil systemet ditt være forberedt og du vil lettere kunne snakke flytende.

Foreta høytlesing

Vi anbefaler på det sterkeste at du leser høyt og bruker 'eh' metoden. Når du har stoppet for å trekke pusten start lesingen med å uttale 'eh'. Følg dette mønsteret i minst 10 minutter hver morgen og igjen om kvelden selv om du allerede leser flytende. Denne enkle øvelsen kan gi deg økende forbedring under samtaler.

Minimer din skepsis

SpeechEasy PRO kan sterkt øke din taleflyt. men dine følelser og redsel for å stamme vil henge igjen en stund. I årevis har du vendt deg til stamming hver gang du snakker, men du vil merke at denne følelsen avtar etter hvert som taleflyten øker. I de tidlige stadiene når en arbeider med å venne seg til SpeechEasy PRO vil mange brukere uttale at de forventer å stamme på et ord, men blir overasket når de ikke gjør det. Ved å bruke 'eh' mellom ytringene som beskrevet i det forgående om høytlesing kan du oppleve at det vil hjelpe også å benytte et lite 'eh' før et ord du tror du vil stamme. Du kan trenge å eksperimentere for å finne ut om du trenger dette eller ikke eller å finne ut i hvilken grad du bør gjennomføre dette. Det kan være at det tilbakeførte talesignalet og bruk av 'eh' er tilstrekkelig for deg. Det kan tenkes at du ønsker eller trenger å uttale 'eh' før du skal uttale et vanskelig ord. Fokuser på 'eh' idet du går inn i ordet, ikke på selve ordet.

Øvelse under vanskelige situasjoner

Apparatet er til bruk i alle situasjoner, men for noen mennesker som stammer er noen situasjoner verre enn andre. I stedet for å bekymre seg, konsentrer oppmerksomheten på de nevnte øvelsene. Etter hvert som du får mer erfaring i å bruke disse og opplever økende suksess når du snakker blir prosessen enklere og enklere.

Opplev prosessen

Selv om din erfaring med SpeechEasy PRO under den første testen var litt av en opplevelse vil du gå gjennom en tilpassingsprosess for å venne deg til bruken av ditt nye tekniske hjelpemiddel. De viktigste punktene som krever tilvenning er:

1. Det tilbakeførte talesignalet i øret
2. Å lære seg å høre på dette andre signalet
3. Gradvis å ta på seg større snakkeutfordringer
4. Å lære hvordan SpeechEasy PRO best kan hjelpe deg.

Alt dette vil ta tid. Vær tålmodig og juster hastigheten på din egen læreprosess.

Nyt din taleflyt

Ikke vær bekymret for din tilpassing til det tilbakeførte signalet. Ingen tilpassing kreves under koraltale (samtale eller lesing parallelt med andre) og dette apparatet simulerer nettopp koraltale.

Derfor skal du ikke bli overrasket når du tilvenner deg signalet og SpeechEasy PRO blir enklere og enklere å bruke.

Helseadvarsel

Bruk av apparatet kan føre til oppbygging av ørevoks og muligens hudirritasjon. Hvis dette skjer kontakt utleveringsstedet.

Batteriadvarel

1. Oppbevar batteriene utenfor rekkevidden til barn og kjeledyr
2. Ikke bytt batteri sammen med barn
3. La aldri barn leke med batterier
4. Deponer brukte batterier utenfor barns rekkevidde i egnet oppbevaring
5. Legg aldri batterier på bål eller i ovn
6. Ha aldri batterier i munnen ved for eksempel bytte av batterier
7. Kontroller medisiner før inntak. Batterier har blitt forvekslet med tablett.
8. Hvis et batteri svelges kontakt lege omgående.

Feilsøking

Blokkering med ørevoks er den mest vanlige årsaken til lav eller ingen lyd. Bruk renseverktøy som foreskrevet. Ikke benytt tannpikere, nåler eller andre skarpe gjenstanderkontakt. Alternativt kontakt utleveringsstedet.

SYMPTOM	MULIG ÅRSAK	TILTAK
Lavt volum eller ingen lyd	Voks i høyttalerkanalen	Rengjør
	Brukt batteri	Skift
Periodisk skrapelyd	Voks i høyttalerkanalen	Rens
	Svakt batteri	Skift
	Fuktighet i mikrofonen	Bruk tørkeboks
	Fuktighet i mottakeren	Bruk tørkeboks
Hyling (feedback)	Volum stilt for høyt	Reduser
	Ørevoks	Rens apparatet
		Rens/skyll øret
	Lydslange løst festet	Skru fastere til app.
Forvridd lyd	Voks i høyttalerkanalen	Rens
	Svakt batteri	Skift batteri
	Fuktighet i mikrofonen	Bruk tørkeboks
	Fuktighet i høyttaleren	Bruk tørkeboks

Virkemåte

SpeechEasy PRO er teknisk hjelpemiddel som simulerer koraltale (samtale eller lesing parallelt med andre), en metodikk som har bevist å øke taleflyten for mennesker som stammer.

Ditt SpeechEasy PRO apparat kreerer et koraltalemønster ved anvendelse av endret tale-tilbakemelding (Altered Auditory Feedback/AAF). Endret tale-tilbakemelding (AAF) betyr enkelt sagt at du hører din egen stemme litt annerledes enn du normalt hører den. SpeechEasyPRO lar brukeren få høre sin egen stemme med en forsinket tale-tilbakemelding (Delayed Auditory Feedback / DAF), frekvens endret tilbakemelding (Frequency Altered Feedback / FAF) eller en kombinasjon av begge. Bruk av DAF lar brukeren høre sin egen stemme med en liten forsinkelse, noe likt et ekko. FAF lar brukeren høre sin egen stemme med en endring i frekvens (lysere eller mørkere stemme) som om en hører en annen person.

Fordeler med AAF

1. Endret tale-tilbakemelding resulterer i 50-95 % reduksjon i stamming hos 80-90 % av stammere som har forsøkt dette
2. Bruk av endret tale-tilbakemelding reduserer stamming uansett talehastighet som igjen betyr at mennesker som stammer ikke bør bes om å snakke saktere for å oppnå bedre taleflyt.
3. Effekten på økt taleflyt er mer robust ved bruk av AAF (ca. 50-95 %) enn ved bruk av støymaskering (ca.40-50 %)
4. Bruk av AAF viser seg effektiv når en snakker til en forsamling.
5. Bruk av AAF viser seg effektiv når en snakker på telefonen
6. Ingen forskjeller merkes om en benytter høyre eller venstre øre.

Garanti

Det gis 2 års garanti på tekniske feil fra kjøpsdatoen hvor AurisMed AS vil reparere eller erstatte apparatet etter behov

Ta kontakt med utleveringsstedet ved feil eller justeringsbehov

Leverandørkontakt

Jon R. Sørensen

Mobil/SMS: 900 68 623

E-post: jon@aurismed.no